

Elternvereinbarung – Kein eigenes Smartphone vor dem 14. Lebensjahr / Keine sozialen Medien vor dem 16. Lebensjahr. Zur Verfügung gestellt durch die Gruppe *smarterstart* (smarterstart.ch).

Wir, die Eltern der Kinder der Klasse _____, möchten unsere Kinder in ihrer gesunden Entwicklung, Selbstständigkeit und sozialen Reife bestmöglich unterstützen.

Aus diesem Grund treffen wir folgende freiwillige und gemeinsame Vereinbarung:

1. Kein eigenes Smartphone vor dem 14. Lebensjahr

Wir sind uns einig, unseren Kindern frühestens ab dem vollendeten 14. Lebensjahr ein eigenes Smartphone zur Verfügung zu stellen.

2. Keine Nutzung sozialer Medien vor dem 16. Lebensjahr

Ebenso teilen wir das gemeinsame Ziel, dass unsere Kinder nicht vor dem 16. Lebensjahr soziale Medien wie WhatsApp, Instagram, TikTok, Snapchat oder ähnliche Plattformen nutzen. Ausnahme: eine Messaging-App für die Kommunikation innerhalb der Familie und mit FreundInnen.

Diese Vereinbarung soll:

- den sozialen Druck unter den Kindern reduzieren,
- die gesunde Entwicklung von Selbstbewusstsein, Konzentration und Kommunikationsfähigkeit fördern,
- eine altersgerechte Auseinandersetzung mit digitalen Medien ermöglichen,
- und Kinder davor schützen, zu früh mit digitalen Risiken und Stressoren in Kontakt zu kommen.

Ausnahmen (z. B. einfache Mobiltelefone für Notfälle oder medizinische/soziale Gründe) können offen im Elternkreis besprochen werden.

Wir wissen, dass diese Entscheidung Konsequenz, Vertrauen und gegenseitige Unterstützung erfordert – sind aber überzeugt, dass wir gemeinsam einen starken Rahmen schaffen, der unseren Kindern langfristig zugutekommt.

Wir, die unterzeichnenden Eltern, unterstützen diese Vereinbarung: